



## LISTE DE COURSES

Date	
No client	
Nom & Prénom	
Localité	
Adresse	
Etage + code	
No téléphone	
Commerce souhaité	
Montant du ticket	

Légumes	Marque / Bio / Boîtes, autres...	Quantité	
Ail			
Asperges			
Aubergines			
Brocolis			
Carottes			
Céleri			
Champignons			
Chou			
Concombres			
Courgettes			
Echalottes			
Epinards			
Haricots			
Oignons			
Petits pois			
Poireaux			
Poivrons			
Pommes de terre			
Salade			
Tomates			

Viande	Détails	Quantité	
Bœuf			
Dinde			
Porc			
Poulet			
Charcuterie			
Saucisses			

Poissons / crustacés	Détail	Quantité	
Cabillaud			
Crevettes			
Morue			
Moules			
Sardines			
Saumon			
Sushi			
Thon			

Crèmerie / œufs	Détail	Quantité	
Beurre			
Crème			
Fromage			
Fromage râpé			
Lait			
Margarine			
Mozzarella			
Yaourt			
Œufs			

Fruits frais / secs	Marque / Bio / Boîtes, autres...	Quantité	
Abricots			
Bananes			
Cerises			
Citrons			
Fraises			
Kiwis			
Oranges			
Mandarines			
Melons			
Pamplemousses			
Pastèques			
Pêches			
Poires			
Pommes			
Prunes			
Raisins			
Fruits secs			
Noix / noisettes			

Epicerie		Quantité	
Pâtes			
Purée			
Riz			
Semoule			
Huile			
Vinaigre			
Farine			
Poivre			
Sel			
Sucre			
Moutarde			
Mayonnaise			
Ketchup			
Cornichons			
Oignons vinaigre			

Boulangerie / Petit déjeuner	Détail	Quantité	
Cacao			
Café			
Thé			
Pain			
Pain toast			
Biscotte			
Céréales			
Confiture			
Miel			
Pâte à tartiner			

Snacks / Surgelés	Détail	Quantité	
Glaces			
Légumes			
Pizzas			
Plats surgelés			
Chips			
Olives			
Biscuits apéritifs			
Biscuits / Galettes			

Boissons	Détail	Quantité	
Apéritifs			
Bière			
Eau			
Jus de fruits			
Sirop			
Sodas			
Vin			

Hygiène / soins	Détail	Quantité	
Brosses à dents			
Cotons / Cotons-tiges			
Couches bébé			
Dentifrice			
Déodorant			
Savon / gel douche			
Shampooing			
Papier toilettes			
Mouchoirs en papier			

Ménage / divers	Détail	Quantité	
Aluminium (rouleau)			
Film alimentaire (rouleau)			
Papier ménage (rouleau)			
Adoucissant			
Eponges			
Javel			
Lessive			
Liquide vaisselle			
Nettoyant salle de bains			
Nettoyant sol			
Nettoyant vitres			
Nettoyant WC			
Sacs poubelle			

Divers / Autres	Détail	Quantité	